

Ich mach Dich stark – Du machst mich stark

Jedes Kind hat Stärken. Wenn andere diese erkennen und schätzen, macht das besonders stark.



1 Vorbereitung:

Pro Kind wird ein „lebensgroßes“ Stück Tapete mit Krepppapier auf den Boden geklebt. Für jedes Kind liegen Stifte bereit.

Ziele:

- Stärken von anderen erkennen und sichtbar machen
- eigene Stärken erkennen

Alter: 4 bis 6 Jahre

Vorbereitungszeit: 10 Minuten

Dauer: 45 Minuten

Materialien: pro Kind etwa 1,5 Meter Tapete, Stifte, Scheren, Kreppband

2 So geht's:

- Die Kinder finden sich paarweise zusammen. Bei jedem Paar legt sich zuerst das eine Kind auf die Tapete und das andere zeichnet dessen Umriss aufs Papier. Dann wechseln die Kinder, sodass jedes eine Zeichnung seiner Umrisse hat. Das Kind – oder die pädagogische Fachkraft – schreibt den Namen zum Umriss auf die Tapete.
- Jetzt malt jedes Kind zuerst in den Umriss seines „Partnerkindes“, was dieses besonders gut kann. Kann ein Kind zum Beispiel besonders geschickt Rollerfahren, wird ein Roller gemalt. Kümmert sich ein älteres Kind freundlich um Jüngere, kann ein Herz oder ein großes und ein kleines Kind gemalt werden. Dann wechseln die Kinder rundum, sodass alle Kinder schließlich in jeden Umriss Symbole für besondere Stärken gemalt haben – auch in das eigene.



3 Abschluss:

Die Tapeten mit den Umrissen werden aufgehängt. Jedes Kind schaut die Symbole in seinem Umriss an. Falls es ein Symbol nicht versteht, fragt es nach. Im Abschlusskreis wird besprochen: Wie fühlst du dich, wenn die anderen so viele gute Eigenschaften von dir sichtbar machen? Wie ist es für dich, wenn andere sich freuen, weil du gute Eigenschaften von ihnen kennst?