

# Hände waschen – aber richtig!

Richtiges Händewaschen schützt vor Infektionen. Aber wie wäscht man die Hände richtig? Mit diesem Versuch können die Kinder das selbst herausfinden.

**Alter:** ab 3 Jahre

**Das wird gebraucht:**

UV-Lichtquelle (Schwarzlichtlampe, Geldscheinprüfer mit UV-Röhre ...), Bodylotion und ungefärbtes Flüssigwaschmittel mit optischen Aufhellern oder fertige UV-Testlotion



## 1 Vorbereitung:

Einen gehäuften Esslöffel Bodylotion mit ein bis zwei Teelöffeln eines Flüssigwaschmittels mit optischen Aufhellern verrühren. Achtung: Vorher ausprobieren, es gibt Waschmittel, die kaum UV-aktiv sind. **Alternativ:** fertige UV-Testlotion.

## 2 Der Versuch beginnt:

In einem abgedunkelten Raum halten die Kinder ihre Hände abwechselnd unter die UV-Lampe. Dann bekommen sie eine kleine Menge der UV-aktiven Lotion und cremen die Hände komplett ein. Wie sehen die Hände jetzt unter der UV-Lampe aus? Danach sollen die Kinder ihre Hände gründlich mit Seife waschen. Was ist nun unter der UV-Lampe zu entdecken? Was ist zu sehen? Zum Abschluss gemeinsam mit den Kindern die Hände ordentlich waschen. Dann erfolgt eine letzte Kontrolle unter der UV-Lampe.

**Variation:** Ein Kind reibt sich die Hände mit der Lotion ein und gibt einem anderen Kind die Hand. Diese reicht den Händedruck weiter. Dann halten alle Kinder ihre Hände unter die UV-Lampe. Diese Variante funktioniert auch ohne UV-Licht mit Konfetti, das mit feuchten Händen weitergegeben wird.



## 3 Was ist zu sehen?

Die UV-aktiven Stoffe in der Lotion leuchten blau, Hautpartien ohne Lotion erscheinen im UV-Licht dunkel. Dadurch werden jene Stellen deutlich sichtbar, an denen die Hände nicht gründlich gewaschen wurden. Das Händereichen zeigt, wie Keime von Mensch zu Mensch wandern können. Ordentliches Händewaschen schützt vor Keimen.

## 4 Bitte beachten:

Nach dem Versuch die Hände unbedingt gründlich mit Seife waschen. Die Kontrolle unter UV-Licht sollte keine Reste mehr zeigen. Nur UV-Lichtquellen mit CE-Kennzeichnung verwenden. Nie direkt in die UV-Lampe sehen. Kinder mit empfindlicher oder verletzter Haut können Einmalhandschuhe nutzen.

Der Versuch stammt aus der Reihe „Kinder forschen zu Prävention“ des Instituts für Arbeitsschutz der DGUV und der Unfallkasse Rheinland-Pfalz. Mehr Versuche unter:  
[www.dguv.de](http://www.dguv.de),  
Webcode: d104325

Illustration: Anna-Lena Köhler