

Erste-Hilfe Material für Ausflüge

Bei Ausflügen ist es wichtig, dass geeignetes Verbandmaterial entsprechend der Situation und den spezifischen Gefahren sowie in angemessenen Mengen vorhanden ist. Es empfiehlt sich, folgendes Erste-Hilfe Material mitzunehmen:

Empfohlene Mindestausstattung für Wandertage und Ausflüge			
Bezeichnung	Wandertag	Ausflug	Bestand
Heftpflaster	1	1	
Wundschnellverband	8	4	
Fingerkuppenverband	4	2	
Pflasterstrip – 19 mm x 72 mm	4	2	
Pflasterstrip – 25 mm x 72 mm	8	4	
Verbandpäckchen, 300 cm x 6 cm	1	1	
Verbandpäckchen, 300 cm x 8 cm	1	1	
Kompresse	4	2	
Kälte-Sofortkompresse	1	1	
Rettungsdecke	1	1	
Fixierbinde 400 cm x 6 cm	2	2	
Dreiecktuch	2	2	
Schere	1	1	
Folienbeutel	2	1	
Vliesstoff-Tuch	5	5	
Feuchttuch zur Reinigung der unverletzten Haut	2	2	
Einmalhandschuhe nach DIN EN455	2	1	
Gesichtsmasken	2	2	
Inhaltsverzeichnis	1	1	

Quelle: DGUV Informationen 202-089 und 204-008

Ergänzendes Erste-Hilfe-Material für Wandertage und Ausflüge kann beigefügt werden, z. B. Blasenpflaster, Splitterpinzette, Zeckenkarte bzw. -zange, Trillerpfeife.

