

# Mit Kindern im Lastenrad unterwegs

## Schutz für die Kleinen

- Befördern Sie nur Kinder, die selbstständig sitzen und ihren Kopf sicher halten können.
- Schnallen Sie jedes Kind an seinem eigenen Sitzplatz mit dem Gurtsystem an.
- Setzen Sie jedem Kind einen geeigneten Helm auf.
- Stellen Sie sicher, dass die Kinder keine gefährlichen Stellen wie Speichen erreichen können.

## Das Lastenrad vorbereiten

- Beachten Sie das zulässige Gesamtgewicht Ihres Lastenrads und die Sicherheitshinweise des Herstellers.
- Führen Sie vor jeder Fahrt einen kurzen Sicherheitscheck durch (z. B. Bremsen, Licht).
- Achten Sie auf eine ausgeglichene Gewichtsverteilung bei der Belegung der Sitzplätze.

## Fahrkönnen und Verhalten

- Üben Sie in sicherer Umgebung, wie sich das Lastenrad mit Kindern an Bord verhält – in Kurven, beim Anfahren etc.
- Besprechen Sie im Vorfeld mit den Kindern das richtige Verhalten während der Fahrt.

## Unterwegs

- Wählen Sie den sichersten Weg nicht den kürzesten.
- Berücksichtigen Sie, dass sich die Straßenverhältnisse je nach Jahreszeit und Witterung verändern können.

**Übrigens:** Wer Kinder unter sieben Jahren mit dem Lastenrad transportieren will, muss mindestens 16 Jahre alt sein!

Viele weitere  
Hinweise finden  
Sie auch auf  
unserer Webseite!



[www.dguv.kinderkinder.de/lastenrad](http://www.dguv.kinderkinder.de/lastenrad)

